

Nieuwsflits augustus 2021

Bijna vakantie!!! Ik heb er zo'n zin in 😊. Lekker op het tempo van de kids aanrommelen. Ik houd ervan. Misschien neem ik volgend jaar wel de hele zomervakantie vrij (nu vinden ze me nog leuk genoeg om tijd met me door te willen brengen).

In deze korte nieuwsflits volgen wat aankondigingen. Ik typ dit een beetje vlot want ik ga zo mijn dochter ophalen, dus vergeef mijn mogelijke spel-/typfouten.

Afscheid

Helaas, de oppasoma stopt ermee. Mijn moeder heeft last van reuma en het bleek toch iets te pittig voor haar. Mam, bedankt!

Uitbreiding team

Heel blij ben ik met de uitbreiding van het team, en wel met Rayette van Weijen. Rayette is een ervaren yogadocent en heeft een tijdje op Ibiza gewoond en gewerkt en geeft daar nog steeds retreats (aanrader!). Afgelopen april werd zij moeder van een prachtige dochter, deze ervaring bracht haar op het pad van de zwangerschapsyoga. Rayette en ik kennen elkaar van een yoga-opleiding, ik heb er alle vertrouwen in dat zij prachtige lessen gaat geven! Je kunt haar volgen op instagram via: moedervanbinnen en personasecum.



Data nieuwe activiteiten

In september (eigenlijk augustus nog) starten er weer nieuwe lessen. Hieronder vind je ze op een rijtje. Opgeven voor bevallingsvoorbereiding kan natuurlijk ook. Én in september zal ik aankondigen welke zaterdag ik een extra massagemiddag plan. Dat ga ik komend schooljaar een keer per periode tussen de schoolvakanties door doen.

Restore your Core: 31/8, 9:00 – 9:45, kindjes mogen mee. (4 weken)

Zwangerschapsyoga: 31/8, 19:45 – 20:45

Babymassage: 2/9, 10:00 – 11:30 (4 weken)

PowerMama Postpartum: 4/9, 09:45 – 10:45 (8 weken)

Opgeven? Via de app kun je je aanmelden, voor de yoga op dinsdag mag je me even mailen.