



## December 2018

Een heuse nieuwsbrief! Weliswaar in ouderwets pdf.bestand, geen hip stalkerig programma, maar beter iets dan niets 😊. 2018 is voorbij gevlogen, ik heb nog lang geen kerstgevoel door de relatief hoge temperaturen in deze periode. Maar toch is het alweer zover. En daarom grijp ik dit moment aan voor wat informatie. Daar leent December zich altijd mooi voor.

### **SLECHT NIEUWS: BTW-tariefverhoging 6 naar 9%**

Omdat de heren en dames in Den Haag hebben besloten dat het lage BTW-tarief verhoogd wordt van 6 naar 9%, gaan jullie deze stijging terugzien in de producten in de app. Dit geldt alleen voor de trainingen. De babymassage en bevallingsvoorbereiding valt (helaas) onder het 21%-tarief. Dus vanaf januari is er een kleine prijsstijging. Toch jammer dat gezond leven zo niet wordt gestimuleerd, gezonde producten lijden ook onder deze BTW-stijging.

### **Nog meer slecht nieuws?**

Feitelijk gezien gaan niet heel veel mensen hier om treuren, want meestal kwamen er meestal maar 2 personen; maar de training van de donderdagavond komt te vervallen vanaf januari. (allemaal in koor; 'ahhhhh'). Wel zal ik een aantal keer per jaar de OntZwangerFit starten. Wil je lekker blijven hardlopen, dan zijn er tal van groepen in Lansingerland om je bij aan te sluiten.

### **GOED NIEUWS!! → Fit Mom Workout in Bleiswijk!**

In plaats van de training van de donderdagavond, start op donderdag 7/2/19 de Fit Mom Workout overdag in .... (trommelgeroffel).... Bleiswijk! De locatie zet ik in de app. Met dank aan Dea is er een leuke locatie gevonden. De training zal zijn van 9:15-10:00 en kindjes zijn natuurlijk welkom! Is het slecht weer? Dan kleden we ons extra goed aan, of je meldt je op tijd af 😊. De training gaat door vanaf 4 deelnemers.

### **Danki**

Rest mij verder niets dan jullie allemaal te bedanken voor het meedoen met de trainingen en/of cursussen van het afgelopen jaar. Ik heb van jullie (en de kindjes <3) genoten! En wat een feest dat er zoveel gezonde kindjes zijn geboren.

De eerste helft van het komende jaar kun je nog steeds komen sporten, of de bevallingsvoorbereiding aan huis volgen of tijdens de groepscursus (de eerstvolgende start 16/1/19) en de babymassage is ook aan huis te volgen. Vanaf september hoop ik jullie te kunnen ontvangen in de studio van De MamaCoach voor deze cursussen en meer leuk.

Hele fijne feestdagen!

Liefs Elzelien