

Corona & bevallen

Tekst: Elzelien van Zwiene, De MamaCoach

www.demamacoach.com

geschreven op: 7-04-2020

Het zijn roerige tijden. De wereld is voor een deel tot stilstand gekomen door de pandemie waar we momenteel in zitten. Maar zelfs nu lopen de blaadjes uit, de natuur gaat door. Zo ook zwangerschappen en bevallingen.

Maar wat zijn nu de protocollen voor jou als zwangere rond de bevalling? De kans dat er nu verhalen rond gaan over dingen die wel en niet mogen gaan een eigen leven leiden. Naar aanleiding van de cursus bevallingsvoorbereiding die ik gisteravond startte, ben ik vandaag gaan bellen met verschillende professionals, zoals een lacatatiekundige van het Ikazia, de kraamafdeling van het SFG en een verloskundige van Verloskundig Centrum Lansingerland.

Zwangerschap & werk

Er is vanuit het RIVM geen richtlijn wat rond zwangerschap en corona. Zwangeren zijn niet benoemd als risicogroep wat betreft het krijgen van corona. Wat wel aangetoond slecht is voor een zwangere en haar ongeboren kind is extreme stress. Hiermee wordt extreme, veelvuldige stress bedoeld. Niet de stress van niet op tijd op een bestemming kunnen aankomen, maar bijvoorbeeld de stress van leven in een oorlogsgebied.

Werk jij in een omgeving waar jij door de veranderde situatie veelvuldig onder extreme stress staat en kun je je niet meer ontspannen? Dan is het zaak prioriteit te geven aan jouw eigen welzijn en dat van je kindje en te bespreken op je werk wat er aangepast kan worden zodat jij je taken kunt blijven uitvoeren op een minder stressvolle manier.

Zwanger & controles

Wanneer je zwanger bent en begeleid wordt door de verloskundigenpraktijk kom je alleen naar controles. Dus zonder partner en eventuele andere kinderen.

Heb jij corona, dan ben is je zwangerschap medisch geworden en word je overgedragen aan het ziekenhuis, al je controles zul je vervolgens daar hebben en je zult daar ook horen hoe het verder zal gaan rond de bevalling. Als je eenmaal klachtenvrij bent, vorm je geen gevaar meer wat besmettingen betreft.*

Bevallen

Wanneer jij en je partner klachtenvrij zijn en je wilt thuis bevallen, dan kan dat. De verloskundige zal de zorg bieden die zij normaal ook biedt. Wat veranderd is, is dat je niet in bad kunt bevallen thuis, dit is omdat de kraamzorg heeft besloten hier niet bij te kunnen assisteren vanwege het lichaamsvocht dat zich in het badwater bevindt. Wel kun je je ontsluitingsweeën opvangen in bad, het daadwerkelijke baren doe je uit bad.

Is er ook maar enige verdenking van het coronavirus, dan beval je in het ziekenhuis en onder de begeleiding van de tweede lijn. De zorgverlener zal dan in vol ornaat zijn gehuld in beschermende kleding. Je partner zal een mondkapje op moeten en jij als barend niet omdat je goed moet kunnen ademen. Je moet bij de lichtste verdenking van besmetting al naar het ziekenhuis omdat daar zuurstof toegediend zou kunnen worden in het geval van benauwdheid.

Wanneer je in het ziekenhuis wilt bevallen en je bent klachtenvrij dan kan dit ook. Echter zijn er wel wat veranderingen. Als je een inleiding hebt, mag de partner erbij zijn. Maar; hij mag dan niet meer

heen en weer van de kamer af, even door het ziekenhuis wandelen of heen en weer naar huis. Dit om de reden om het contact met mogelijk besmette mensen te voorkomen.

Er gaan wat verhalen rond over beperktere opties wat betreft medische pijnbestrijding. Deze kloppen aldus het SFG niet. Vrouwen kunnen van de pijnbestrijdingsopties gebruik blijven maken, ook als ze besmet zou zijn met corona.

Er is echter 1 no go; wanneer de vrouw een keizersnede moet ondergaan en de partner is op dat moment coronapositief, dan mag hij niet aanwezig zijn op de OK bij de geboorte.

Kraamweek & corona

Normaal gesproken is het zo dat wanneer je thuis bent in de kraamweek de verloskundige regelmatig komt om te kijken hoe het met de moeder gaat, de baby en het gezin en eventueel checkt ze hechtingen/je onderkantje. Op dag 2 of 3 komt de verloskundige nog wel langs, de overige bezoeken worden nu zoveel mogelijk telefonisch gedaan. Is er echter echt een dringende reden (zoals een wond die aandacht nodig heeft) dan kan ze wel langskomen.

Er gaan verhalen rond over kraamzorgbureaus die minder uren zorg leveren momenteel. Voor zover bekend geldt dit niet voor de bureaus waar Verloskundig Centrum Lansingerland mee samenwerkt. Check de actuele stand van zaken bij jouw gekozen kraamzorgbureau.

Kraamvrouw en partner positief corona

In het geval van een recent bevallen vrouw, die nog in het ziekenhuis verblijft waarvan de partner corona heeft, kan het zijn dat de partner niet langs mag komen. Dit is een hele zure appel voor het gezin.* Echter voor alle betrokken zorgverleners is het van groot belang zo veel mogelijk te doen aan het voorkomen van besmettingsgevaar.

Kraamvrouw, borstvoeding en coronapositief

Ben jij bevallen, ga je je kindje borstvoeding geven en ben je coronapositief? Dan mag je zeker borstvoeding geven. Via de borstvoeding zal je kindje anti-stoffen binnen krijgen. Een groot goed! Wat echter wel zo is, is dat de contactmomenten met jouw kindje zullen zijn met een mondkapje. Wat natuurlijk niet is hoe je het voor je ziet. Maar wel van groot belang voor de gezondheid van je kindje. Deze maatregel geldt ook voor mensen die flesvoeding geven en coronapositief zijn. Maar ook hier geldt weer; doordat het een nieuwe situatie is, zijn er weinig onderzoeksresultaten en kunnen protocollen veel wijzigen.

(k)Raamvisite

Als je baby er is, ben je natuurlijk apetrots en wil je je kindje in elk geval aan je naaste dierbaren tonen, kletsen, je gesteund voelen, een aai over je bol krijgen van je beste vriendin, zus of moeder. Maar dit kan helaas niet. De oplossing is raamvisite. En de huidhonger die je hebt, stil je samen met je kindje en partner indien je die hebt.

Vragen

Heb je meer vragen of verlang je meer informatie? Neem dan contact op met jouw zorgverlener. Protocollen kunnen verschillen per regio, ziekenhuis, kraamzorgbureau en verloskundigenpraktijken.

*omdat de pandemie en alle onderzoeken die gedaan worden voortdurend nieuwe ontwikkelingen met zich meebrengen, is het belangrijk je te laten informeren door jouw zorgverlener over de huidige protocollen. Dit kan ook verschillen per aanbieder van de zorg.